Утверждаю Директор школы:

_____/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 14.01.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№175,219 Сбор.рецеп Дели 2017г	Сырники из творога с молочной кашей " Дружба"	60/150/5	13,65	15,29	32,32	330,90
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Цена: 69,43 р	**540**	**16,1**	**16,07**	**64,01**	**477,3**

Меню на 14.01.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№113 Сбор.рецеп Дели 2017г	Суп -лапша домашняя с мясом птицы	250/20	5,65	6,10	11,62	132,55
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Цена: 48,00р	**500**	**7,70**	**6,48**	**33,51**	**231,95**